



PILATESPROJEKT

F I N D Y O U R B A L A N C E

KURSPLAN BODENTRAINING

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	09:00 - 10:00		09:00 - 10:00 (60+)
	10:15 - 11:15		10:15 - 11:15
	17:00 - 18:00 (T)	16:30 - 17:30	
18:15 - 19:15 (S)			
19:30 - 20:30			19:30 - 20:30
20:30 - 21:30			20:30 - 21:30

KURSPLAN ALLEGRO

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			09:00 - 10:00
16:30 - 17:30			
		17:30 - 18:30	

Ki: Kinder; T: Teens; S: Schwangere; 60+: Pilates 60 Plus; M: Männer

Einzelstunden nach Vereinbarung

Ferienprogramm wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Kurzfristige Änderungen sind möglich. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung.